



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Gmina Sławoborze
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działania na rzecz osób niepełnosprawnych

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Świdwińskie Stowarzyszenie Amazonka ul. Kołobrzaska 43 78-300 Świdwin Tel. 793 056 446 KRS: 0000251368 Numer REGON 320169040	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Ewa Szoldra tel. 698 618 786 Email:amazonkaswidwin@poczta.onet.pl Strona:http://www.amazonka.swidwin.net Nr konta:96 8581 0004 0016 5246 2000 0001 PBS w Świdwinie

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Jesienne jodowanie Amazonek"			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	04.08.2022	Data zakończenia	31.10..2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie zostanie zrealizowane poprzez organizację wyjazdu ok. 20 osób Amazonek i niepełnosprawnych nad morze do ośrodka wypoczynkowo-rehabilitacyjnego w Grzybowie „Siesta” na 3 dniowy pobyt w okresie od 06.10.2022r. do 09.10.2022r. Ponieważ zdrowie człowieka jest uznawane za naczelną interes polityczny, należy robić wszystko co możliwe, aby postawić je na możliwie wysokim poziomie. Pobyt nad polskim morzem niesie niezwykle korzyści dla zdrowia psychicznego i fizycznego. Drobinki wody, które obserwujemy, nasycone są wartościowymi różnymi pierwiastkami, takimi jak magnez i jod. Ma to pozytywny wpływ na drogi oddechowe i odporność organizmu. Dobrze znane są dobroczynne właściwości morskiego powietrza. Jest ono znacznie mniej zanieczyszczone niż powietrze w dużych miastach, a do tego				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



zawiera jod, który poprawia samopoczucie, zwiększa odporność organizmu i dodaje energii. Jak więc widać pobyt nad morzem to szansa na lepsze zdrowie i samopoczucie, a także zastrzyk energii. W ramach pobytu uczestnicy będą mieli zapewnione zakwaterowanie z wyżywieniem oraz możliwość korzystania z rehabilitacji w postaci różnych zabiegów w zależności od potrzeb uczestniczek. Ośrodek dysponuje możliwością zapewnienia zabiegów w zakresie: kinezyterapii, masażu, hydroterapii, balneoterapii, sauna sucha. Dla całej grupy będzie prowadzona gimnastyka usprawniająca pod kątem schorzeń Amazonek, oraz codzienne marsze nordic walking nad brzegiem morza. Podczas pobytu będzie przeprowadzona prelekcja edukacyjna przez profesora Jana Lubińskiego światowej sławy genetyka onkologii, który z zespołem innych genetyków jako pierwsi w świecie odkryli... „jak witamina C wpływa na trujący arsen. Naukowcy zbadali, że dziś, najważniejszym czynnikiem ryzyka zachorowania na raka u Polek jest arsen.. Edukacja zdrowotna to proces uczenia się przez całe życie, w trakcie którego ludzie nabywają wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania skutecznych działań w dbaniu o zdrowie własne i innych osób. Podczas pobytu będzie zorganizowane spotkanie z producentami miodów, gdzie Amazonki dowiedzą się jak dobroczynny wpływ ma miód i jego pochodne na zdrowie. W wielu badaniach naukowych, które zapoczątkowano w 2000 roku, dowiedziono, że miód ma hamujący wpływ na wzrost komórek rakowych, m.in. w: raku piersi, płuc, wątroby, glejaku i białaczce. I o tym wszystkim podczas tej prelekcji będą mogły dowiedzieć się uczestnicy. W ramach muzykoterapii jako metody wspomagającej leczenie odbędzie się koncert muzyczny Pani Izabeli Żaczek wokalistki z Trzebiatowskiego Ośrodka Kultury. Muzykoterapia jest uznaną formą leczenia. Muzyka jest nieodłącznym elementem naszego życia. Obecnie wykorzystuje się ją w profilaktyce zdrowia psychicznego oraz w leczeniu i rehabilitacji wielu schorzeń.. Celem zadania jest stworzenie warunków i możliwości do korzystania z różnych form rehabilitacji. Zajęcia rehabilitacyjne podnoszą kondycję ruchową a tym samym i psychiczną a ta przyczynia się do poprawy stanu zdrowia osób niepełnosprawnych. W sprawnym ciele układ odpornościowy działa znacznie lepiej. Organizacja pobytu nad morzem i przy tak zorganizowanych zajęciach korzystnie wpłynie na ogólny stan zdrowia psychicznego i fizycznego uczestników a tym samym korzystające z nich osoby nie będą cierpiały z powodu swoich dolegliwości przede wszystkim układu narządów ruchu co ma miejsce po chorobie nowotworowej Amazonek. Pobyt ten korzystnie wpłynie na ogólny stan zdrowia uczestników , poprawi kondycję ruchową, sprawność fizyczną, wzmocni układ odpornościowy i pozwoli na wymianę doświadczeń podczas integracji z Amazonkami z innych Stowarzyszeń. Przyczyni się do mobilizacji czynnego i zdrowego spędzania czasu, pozytywnie wpłynie na zdrowie psychiczne. W wyniku realizacji zadania publicznego oczekujemy trwałych efektów w postaci lepszego funkcjonowania uczestników w czynnościach dnia codziennego i zwiększenia samodzielności.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Poprawa kondycji fizycznej uczestniczek, skorzystanie z bazy zabiegowej pobudzenie aktywności organizmu, co jest istotnym czynnikiem pierwotnej i wtórnej prewencji choroby -liczba członkiń na turnusie 20 osób	20	Lista obecności uczestniczek wyjazdu, dokumentacja fotograficzna – zdjęcia potwierdzające wykonanie zadania . Faktura za zabiegi , wyżywienie i zakwaterowanie
Poprawa kondycji psychicznej, edukacja zdrowotna podczas prelekcji z profesorem Lubińskim, oraz producentami miodu	20	Dokumentacja fotograficzna



Integracja z innymi osobami niepełnosprawnymi , oraz Amazonkami z innych Stowarzyszeń		Dokumentacja fotograficzna - zdjęcia potwierdzające wykonanie zadania
---	--	---

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Świdwińskie Stowarzyszenie Amazonka , bierze udział w projektach realizowanych przez samorządy terytorialne od wielu lat. Głównym celem Stowarzyszenia jest rehabilitacja fizyczna i psychiczna chorych po mastektomii, wspólne działanie na rzecz kobiet z rakiem piersi zmierzające do ułatwienia im powrotu do normalnego życia, pomoc w zaopatrzeniu w sprzęt ortopedyczny, oraz bieliznę osobistą. Stowarzyszenie dzięki współpracy z władzami samorządowymi realizuje zadania publiczne, które pozwalają chorym na zajęcia rehabilitacyjne. Zajęcia prowadzone są pod okiem instruktorów, których celem jest podniesienie poziomu sprawności fizycznej i dobrego samopoczucia ,oraz kształtowanie nawyku dbałości o własne zdrowie.

W ramach zadania publicznego finansowanego przez Gminę Sławoborze W 2011 r odbyły się po raz pierwszy zajęcia na basenie. Ruch jest bardzo ważną formą terapii, dlatego też członkinie Stowarzyszenia w 2012 roku zorganizowały marsz NORDIC-WALKING, który stał się już tradycją i odbywa się co roku dzięki współpracy z władzami samorządowymi.

Świdwińskie Amazonki uczestniczą w szkoleniach, prelekcjach lekarzy specjalistów, konferencjach. Ciągłe poszerzają wiedzę na temat choroby nowotworowej piersi, jak sobie radzić z depresją po traumatycznych przeżyciach.

W ramach propagowania walki z nowotworem Amazonki przeprowadziły wiele spotkań edukacyjnych wśród młodzieży w szkołach ponadgimnazjalnych.

Wiedza i doświadczenie osób organizujących i koordynujących zadanie są gwarantem powodzenia w realizacji zadania, oraz osiągnięcia zamierzonych rezultatów. Wszystkie członkinie pomimo choroby angażują się społecznie w organizację działań Stowarzyszenia oferując wsparcie psychiczne , oraz inną niezbędną pomoc.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Pobyt ,skorzystanie z bazy zabiegowej- 20 osób x ilość zabiegów/ wg cennika - pakiet /	2000,00	2000,00	
2.				
3.				
4.				
5.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2000,00	2000.00	

**V. Oświadczenia**

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;

- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Świdwińskie Stowarzyszenie  
"Amazonka"  
w Świdwinie  
ul. Kołobrzaska 43; 78-300 Świdwin  
NIP. 672-199-38-85, REGON. 320169040

Data .01,08,2022.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

PREZES STOWARZYSZENIA  
*Zdzisława Rudnicka*

Z-ca Prezesa  
*Elżbieta Szoldra*